

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 3CF52B5A8D6102B6C95DAFA8DE9790C4
Владелец: Токашева Луиза Салмановна
Действителен: с 14.08.2026 до 07.11.2027

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«МШ № 1 им. Х.И.

Ибрагимова» г. Грозного

Л.С. Токашева



«31» августа 2026 г.

Приказ №76/01-11 от 31.08.2026

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «МШ № 1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «МШ № 1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 с изменениями;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом школы.

1.2. Основные общеобразовательные программы основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели без

учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды – триместры.

Количество триместров в учебном году – 3. Триместр состоит из 2 модулей.

2.4. После окончания каждого модуля триместра следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, триместров, продолжительность учебного года, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов (каникул) при получении образования для отдыха и иных социальных целей, устанавливаются в соответствии календарным учебным графиком.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 5-11 классах.

3.2. Продолжительность урока составляет 40 мин. (академический час).

3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом соблюдается объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- V-VI классы – не более 6 уроков;
- VII- XI классы – не более 7 уроков в день.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену с 9 ч. 00 мин.

3.5. После каждого урока перемены длительностью 5-10-20 мин.

3.6. Расписание звонков:

5-6 классы

урок		перемена, минут
1	09.00 - 09.40	5
2	09.45 - 10.25	5
3	10.30 – 11.10	10
4	11.20 - 12.00	10
5	12.10 – 12.50	10
6	13.00 - 13.40	

7-11 классы

урок		перемена, минут
1	09.00 - 09.40	5
2	09.45 - 10.25	5
3	10.30 – 11.10	10
4	11.20 - 12.00	10
5	12.10 – 12.50	10
6	13.00 - 13.40	20
7	14.00 – 14.40	

3.7. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При составлении расписания допускается возможность пересечения основного и дополнительного образования в течение дня.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по учебным предметам «Русский язык», «Родной язык», «Иностранный язык», «Труд (технология)», «Физическая культура» осуществляется деление класса на группы при наполняемости 20 и более учеников. При наличии необходимых условий и финансовых средств директор принимает решение о делении класса на группы для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70% - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем учебным предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в: 5-х классах – 2, 6-8-х классах – 2,5, 9-11-х классах – 3,5 астрономических часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Участие во внеурочной деятельности является для учащихся школы обязательным.

5.2. Режим работы кружков, секций, объединений по интересам, устанавливается расписанием внеурочных занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Объединения дополнительного образования организуются на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.4. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.5. Занятия проводятся по программам, направленным как на расширение кругозора, получение предметных знаний, так и на их углубление.

5.6. Внеурочные занятия проводятся в разновозрастных и разновозрастных группах. Каждый ученик может заниматься в нескольких секциях, кружках, объединениях по интересам.

5.7. Продолжительность занятия внеурочной деятельности 40-60 минут.

5.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перерыв 10 мин для отдыха.

5.9. Между последним уроком и началом внеурочных занятий соблюдается перерыв не менее 20 минут (СП 2.4.2.4283-26).

6. Срок действия

6.1. Документ о режиме занятий действует с момента утверждения и до момента его отмены (срок действия не ограничен). При изменениях в режиме занятий в документ вносятся изменения в установленном законом порядке.

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

(протокол заседания ПС № 1 от «31» августа 2026 года)

СОГЛАСОВАНО

с родительским комитетом

(«31» августа 2026 года)

СОГЛАСОВАНО

с советом обучающихся

(«31» августа 2026 года)