


МЭРИЯ ГОРОДА ГРОЗНОГО
МУ «ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ ГОРОДА ГРОЗНОГО»
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Математическая школа №1
им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного
(МБОУ «МШ №1
им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного)

УТВЕРЖДЕНО

Директор


«31» 08 2022 г.

Л.С. Токашева

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
МБОУ «МШ №1 им. Х.И.
Ибрагимова» г. Грозного**

г. Грозный

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «МШ №1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115; - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним

рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество триместров в учебном году – 3, полугодия – 2. Триместр состоит из 2 модулей.

2.4. После окончания каждого модуля триместра следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса во 2 триместре.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый,
- январь – май – 4 урока, 1 раз/неделю – 5 уроков по 40 минут каждый.

3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом соблюдается объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- I класс – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков;
- II-IV классы – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков;
- V-VI классы – не более 6 уроков;
- VII- XI классов – не более 7 уроков в день.

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 9 ч. 00 мин.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5-10 мин, после шестого урока – 20 мин.

3.7. Расписание звонков:

1 класс

урок	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	перемена, минут
1	09.00 – 09.35	09.00 – 09.35	09.00 - 09.40	
	9.35 - 10.30		динамическая пауза	
2	10.30 – 11.05	10.30 – 11.05	10.30 – 11.10	
3	11.15 - 11.50	11.15 - 11.50	11.20 - 12.00	
4		12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	
5			13.00 – 13.40	

2-6 классы

урок		перемена, минут
1	09.00 - 09.40	5
2	09.45 - 10.25	5
3	10.30 – 11.10	10
4	11.20 - 12.00	10
5	12.10 – 12.50	10
6	13.00 - 13.40	

7-11 классы

урок		перемена, минут
1	09.00 - 09.40	5
2	09.45 - 10.25	5
3	10.30 – 11.10	10
4	11.20 - 12.00	10
5	12.10 – 12.50	10
6	13.00 - 13.40	20
7	14.00 – 14.40	

3.6. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При составлении расписания допускается возможность пересечения основного и дополнительного образования в течение дня.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по русскому языку, родному языку, иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы при наполняемости 20 и более человек. В случае необходимости, при наличии необходимых условий и средств, директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных

занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских объединений по интересам устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Занятия проводятся по программам, направленным как на расширение кругозора, получение предметных и внепредметных знаний, так и на их углубление.

5.4. Внеурочные занятия проводятся в разновозрастных и разновозрастных группах обучающихся. Каждый обучающийся может заниматься в нескольких секциях, кружках, объединениях по интересам и т.д.

5.5. Продолжительность занятия внеурочной деятельности - 40-60 минут.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перерыв – 10 мин для отдыха.

5.7. Между последним уроком и началом дополнительных внеурочных занятий соблюдается перерыв не менее 20 минут (СП 2.4.3648–20).

6. Срок действия

6.1. Документ о режиме занятий действует с момента утверждения и до момента его отмены (срок действия не ограничен). При изменениях в режиме занятий в документ вносятся изменения в установленном законом порядке.