



МУ «Департамент образования Мэрии города Грозного»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Математическая школа №1 имени Х.И. Ибрагимова» г. Грозного
(МБОУ «МШ №1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного)

МУ «Соблжа-Галин Мэрин дешаран Департамент»
Соблжа-Галин Муниципальни бюджетни йукъардешаран учреждени
«Х.И. Ибрагимовн царах Математически школа №1»
(Соблжа-Галин МБЙУ «Х.И. Ибрагимовн царах МШ №1»)

П Р И К А З

16.01.2023г.

г. Грозный

№ 4/03-23

О проведении школьного этапа соревнований Всероссийского фестиваля «Веселые старты»

В соответствии с планом работы на 2022-2023 учебный год, с целью пропаганды здорового образа жизни, развития личности ребёнка на основе овладения физической культурой, воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления приказываю:

1. Провести школьный этап соревнований Всероссийского фестиваля «Веселые старты» 24,25 января 2023 года.
2. Утвердить положение о проведении 1 (школьного) этапа соревнований Всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди обучающихся МБОУ «МШ №1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного (приложение 2).
3. Ответственными за проведение соревнований назначить учителя физической культуры Дадаева А.У.
4. Мурадову М.Т. ответственному за работу со школьным сайтом разместить на сайте школы приказ и график проведения школьного этапа соревнований Всероссийского фестиваля «Веселые старты».
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Хажмерзаева Р.С.

Директор

Л.С. Токашева

С приказом ознакомлены:

Хажмерзаева Р.С.
Мурадов М.Т.
Дадаев А.У.

16.01.23г.
 16.01.23г.
 16.01.23г.

Приложение 1
к приказу МБОУ «МШ №1
им. Х.И. Ибрагимова»
от 16.01.2023 г. № 4/03-23

Положение
о проведении школьного этапа соревнований Всероссийского
фестиваля «Веселые старты» среди обучающихся
МБОУ «МШ №1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский фестиваль Российского движения школьников «Весёлые - старты» (далее – Фестиваль) проводится во исполнение:

Пунктов 41, 52 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 года № 122-р;

пункта 25 Приложения №2 Межотраслевой программы развития студенческого спорта до 2024 года, утвержденной совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 17 февраля 2021 г. № 86/59.

Пункта 42 раздела III плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24 августа 2017 г. № 1813-р).

Фестиваль проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, и направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся.

Цель:

популяризации подвижных игр среди учащихся младшего возраста спорта; выявление сильнейших учащихся для участия в окружных соревнованиях по подвижным играм.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формированию позитивных жизненных установок;
- определение и повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- подготовка обучающихся общеобразовательных организаций к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО);

II. Место и время проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «МШ№1 им. Х.И. Ибрагимова» г. Грозного

Начало в 15 часов, согласно программы.

III. Требования к участникам соревнований и условия их допуска в соревнованиях принимают участие сборная учащихся начальных классов в составе 6 чел.:

2-е классы-2 уч.

3-е классы-2уч.

4-е классы 3 уч.,допущенные врачом;

участники соревнований должны быть в спортивной форме и спортивной обуви;

участник, нарушивший правила поведения во время соревнований заменяется запасным игроком.

IV. Условия подведения итогов

Все эстафеты выполняются на время по секундомеру.

Оценочный бал - 1, 2, 3, 4, 5.

V. Награждение

Победители награждаются грамотами.

Положение составил руководитель методического объединения Тутуев М.С.

Программа соревнований

Дистанция всех эстафет – 15 метров

1. Эстафета «Змейка»:

На дистанции через равное расстояние (3м) стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), не передаче эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

2. Эстафета «Стремительные»:

Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

При задевании и смещении обруча игроком, потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

3. Эстафета «Встречная эстафета»:

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с

девочками. При потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

4. Эстафета «Пингвины»:

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке. По сигналу судьи первый участник – капитан команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между колен в сторону противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает эстафету следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по моменту, когда капитан поднимет руку.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, коснувшись рукой плеча следующего игрока.

При потере мяча, не передаче эстафеты или передаче броском мяча, начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

5. Эстафета «Гимнастика»

На полу на равном расстоянии (5м) друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать тоже самое с оставшимися 2-мя обручами. Обратно к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Примечание: обязательно передача эстафеты, коснувшись рукой плеча следующего игрока.

За не передачу эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

6. Эстафета «Навигатор»

Перед участником на линии старта лежит набивной мяч, в руках – гимнастическая палка. Участник ведёт мяч палкой, как клюшкой, до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной отметки, аналогичным способом возвращается обратно.

Примечание: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары. Эстафета передается участником касанием ладони следующего игрока

При потере мяча участником (укатился за ограничительные линии), не передачу эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

7. Эстафета «Каракатица»

Участник принимает исходное положение (и.п.) – упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе. По свистку участник в таком положении начинает движение до конуса (кегли), встает, обегает ее и возвращается к команде, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение (и.п.) и начинает движение.

Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.

В случае потери мяча начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1.